



Welbevinden in het verpleeghuis: continuïteit in de zorg met het Omaha System!

Hoe besteed je aandacht aan welbevinden?

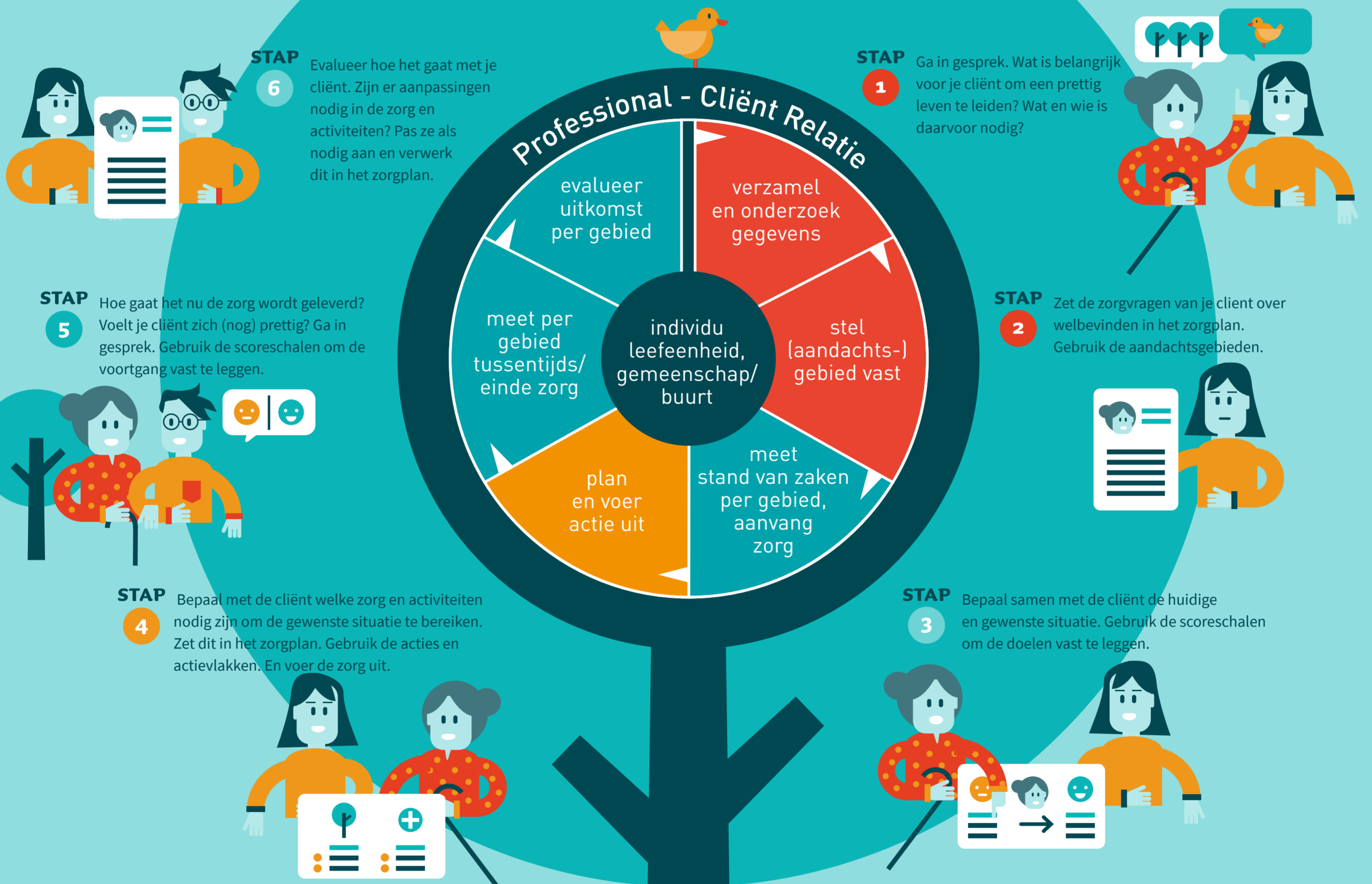
Welbevinden staat voor de mate waarin iemand zich lichamelijk, geestelijk en sociaal goed voelt. In hoeverre iemand welbevinden ervaart en wat belangrijk is voor iemand om plezierig te leven, verschilt per persoon. Er zijn veel manieren om aandacht te schenken aan het welbevinden van je cliënt. Een goed gesprek over vroeger, een grapje maken, activiteiten zoals schilderen, puzzelen of tuinieren. Ga in gesprek met je cliënt om erachter te komen wat hij of zij fijn vindt. Vaak een combinatie van aandacht, fijne gesprekken en leuke zinvolle activiteiten!

Aandacht voor welbevinden: zo doe je dat!

-  Doe moeite om je cliënt te leren kennen. Ga in gesprek en toon interesse!
-  Zorg voor leuke en nuttige activiteiten die passen bij je cliënt.



Welbevinden in het zorgplan in zes stappen



Hoe verwerk je welbevinden in het Omaha System?

Het Omaha System biedt veel ruimte om zorgvragen over welbevinden op te nemen in het zorgplan. Alle aandachtsgebieden, acties en activelakken zijn hiervoor geschikt. Ook kun je in de specificatie bij het gekozen activelak opmerkingen kwijt over de behoeften van je cliënt. Welke gebieden je gebruikt hangt af van de wensen, behoeften en voorkeuren van je cliënt.

Voorbeelden van aandachtsgebieden zijn:

- Sociaal contact** 
- Groei en ontwikkeling** 
- Fysieke activiteit** 
- Rol verandering** 
- Rouw** 

Meer weten?

Download de toolkit: 'Aandacht voor welbevinden in het verpleeghuis'. Vol met informatie, praktische tips en werkvormen om samen met je collega's continu aandacht te besteden aan welbevinden op de werkvloer! Of kijk op de website www.omahasystem.nl

