

Voorbeeldzorgplan Wonden



Voorbeeldzorgplannen

Dit voorbeeldzorgplan is met nadruk een *voorbeeldzorgplan* en geen *standaardzorgplan*.

Verpleegkundigen en verzorgenden kunnen het plan als hulpmiddel gebruiken bij het assessment en bij de uitvoering van de zorg. Met dit plan maak je een plan op maat voor een individuele cliënt.

Dit betekent dat je bewust kiest wat wel of niet van toepassing is. Het voorbeeldzorgplan combineert de Omaha-systematiek met inhoudelijke landelijke richtlijnen en expertise uit het veld. Naast gebied-soort actie-actievlak staan in de specificatie puntsgewijs de relevante onderdelen van deze landelijke richtlijnen. Zo gebruik je als zorgmedewerker niet alleen de Omaha-systematiek, maar neem je ook op een eenvoudige en snelle manier kennis van de actuele standaarden en toets je je individuele zorgplan met het voorbeeldzorgplan en de actuele kennis.

Werkwijze

Het voorbeeldzorgplan omvat alle mogelijke aandachtsgebieden met alle mogelijke interventies. Dit zijn er dus veel. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling dat alle aandachtsvelden en interventies worden overgenomen in een individueel zorgplan. Per onderdeel kijkt de zorgmedewerker wat wel en niet past bij de eigen cliënt in zijn context. Ook kan de zorgmedewerker de specificaties aanpassen voor het op maat maken van het plan. Omaha zorgt voor eenheid van taal en het gebruik van voorbeeldzorgplannen stimuleert dit nog verder. Maar geen cliënt is hetzelfde, dus het blijft zaak dat verpleegkundigen en verzorgenden goed kijken naar de cliënt en blijven nadenken over de zorg. Het voorbeeldzorgplan kan daarbij dienen als ondersteuning, niet om te sturen.

Er zijn voorbeeldzorgplannen beschikbaar van 18 veelvoorkomende onderwerpen in de VVT. We hebben ze gemaakt met een werkgroep die bestond uit (wijk)verpleegkundigen en een kwaliteitsadviseur van Allertzorg, Buurtzorg, Marente, Surplus, Thebe, Zorgaccent en Zorgbalans. De voorbeeldzorgplannen zijn alleen beschikbaar voor leden van de stichting Omaha System Support en te downloaden via het ledendeel op **www.omahasystem.nl**.

Er zijn voorbeeldzorgplannen voor:

- ACT
- ALS
- COPD
- CVA
- Decubitus
- Dementie
- Depressie
- Diabetes
- Elastische kous
- Hartfalen
- Mondzorg
- MS
- Oog druppelen
- Palliatieve zorg
- Parkinson
- Pijn
- Wonden
- Zorg in de stervensfase

Voorbeeldzorgplan Wonden

| Gebied | Soort actie | Actievlak | Specificatie |
|-----------------------------|--|---|---|
| Omgevingsdomein | | | |
| <i>Inkomen/financiën</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Financiën | Aandacht voor financieel aspect: dure materialen, (deels) zelf betalen of hoge eigen bijdrage (afhankelijk van verzekeringsvorm) |
| <i>Inkomen/financiën</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Werk | Niet/nauwelijks kunnen werken, vooral bij chronische wonden <ul style="list-style-type: none"> • Aandacht voor werk (arbeidsomstandigheden, verzuim, arbeidsongeschiktheid, re-integratie) • (Stimuleren) contact bedrijfsarts en werkgever |
| <i>Inkomen/financiën</i> | CM Case-managen | Zorg door psycholoog/maatschappelijk werk | Verwijzen naar maatschappelijk werk voor schuldhulpverlening |
| <i>Omgevingshygiëne</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Infectiepreventie | Wees alert op: <ul style="list-style-type: none"> • Ziekteverwekkers • Omgaan met huisdieren |
| <i>Omgevingshygiëne</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Materialen (verbruiksartikelen) | (Verband)materiaal bewaren in afgesloten doos/box |
| <i>Omgevingshygiëne</i> | B Behandelen en procedures toepassen | Veiligheid | Bij gebruik kraanwater, eerst 30 seconden laten stromen <ul style="list-style-type: none"> • Zorg voor schoon werkveld |
| Gebied | | | |
| Psychosociaal domein | | | |
| | Soort actie | Actievlak | Specificatie |

| | | | |
|--|--|---|---|
| <i>Geestelijke gezondheid</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Copingsvaardigheden | Begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Acceptatie en verwerking • Gevolgen van wond |
| <i>Geestelijke gezondheid</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Geestelijke zorg | Begeleiden bij: <ul style="list-style-type: none"> • Confrontatie met geur, littekens en blijvende gevolgen • Schaamte • Stress en angst • Psychosociale problemen Ondersteuning zelfmanagement |
| <i>Geestelijke gezondheid</i> | MB Monitoren / Bewaken | Geestelijke zorg | Monitoren van geestelijke gezondheid, zeker bij langdurige wonden |
| <i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Copingsvaardigheden | Begeleiding bij: <ul style="list-style-type: none"> • Acceptatie en verwerking • Gevolgen van wond |
| <i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Geestelijke zorg | Begeleiden bij ziekteproces: <ul style="list-style-type: none"> • Confrontatie met littekens en blijvende gevolgen • Stress en angst • Psychosociale problemen |
| <i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i> | MB Monitoren / Bewaken | Signalen/symptomen – mentaal/emotioneel | Signaleren overbelasting |
| <i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Voeding, beleid/balans | Advies en voorlichting over: <ul style="list-style-type: none"> • Gezonde voeding, met name voldoende eiwitten • Voldoende vochtinname |
| <i>Mantelzorg/zorg voor kind of huisgenoot</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Wondzorg/verband verschonen | Instructie mantelzorg: <ul style="list-style-type: none"> • Verzorging van de wond • Inspectie van de wond |
| <i>Seksualiteit</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Copingsvaardigheden | Begeleiden bij: <ul style="list-style-type: none"> • Seksuele problemen, bijvoorbeeld door afkeer van wond of door sterk ruikende wonden |

| | | | |
|---|--|--|---|
| <i>Sociaal contact</i> | MB Monitoren / Bewaken | Signalen/symptomen – mentaal/emotioneel | Monitoren signalen sociaal isolement, met name bij sterk ruikende wonden |
| Gebied | Soort actie | Actievlak | Specificatie |
| Fysiologisch domein | | | |
| <i>Besmettelijke/infectueuze conditie</i> | B Behandelen en procedures toepassen | Infectiepreventie | Infecties voorkomen (persoonlijke hygiëne, handen wassen, beschermingsmiddelen, enz.) |
| <i>Huid</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Anatomie/fysiologie | Advies en instructie over: <ul style="list-style-type: none"> • Soort wond • Oorzaken wond • Wondgenezingsproces • Goede voeding en voldoende vochtinname Ondersteuning zelfmanagement |
| <i>Huid</i> | CM Case-managen | Continuïteit van zorg | Samenwerking met/verwijzen naar andere disciplines onder andere: (huis)arts, wondverpleegkundige, fabrikant/leverancier |
| <i>Huid</i> | CM Case-managen | Materialen (verbruiksartikelen) | Bestellen van wondmateriaal |
| <i>Huid</i> | B Behandelen en procedures toepassen | Monster verzameling | In overleg met behandelaar wondkweek afnemen bij verdenking wondinfectie |
| <i>Huid</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Signalen/symptomen - fysiek | Advies en voorlichting over: <ul style="list-style-type: none"> • Inspectie van de wond • Voorkomen van wonden (met name skin tears bij ouderen: kans op stoten en vallen verminderen, vermijden van wrijving, schuiven, stoten, krabben, gebruik huidvriendelijke verbanden/pleisters, zorgen voor gezonde huid door goede voeding en voldoende vochtinname, voorkomen van uitdroging huid) Ondersteuning zelfmanagement |

| | | | |
|------|--|-----------------------------------|---|
| Huid | MB Monitoren / Bewaken | Signalen/symptomen – fysiek | <p>Inspecteren en observeren van de wond om verandering vast te stellen (roodheid, lokale warmte, oedeem, infectie, enz.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neem wondanamnese af. Hiervoor zijn in Nederland drie modellen gangbaar die gecombineerd met elkaar alle onderdelen van wondzorg bevatten: Time, WCS en Altis: <ul style="list-style-type: none"> - Tissue: vitaal of dood weefsel, zwart, geel, rood? - Infectie: infectie, roodheid, zwelling, pijn, warmte, koorts, toename wondvocht, geur? - Moisture: droog, vochtig, hoe ziet het verband eruit, hoe vaak wordt verband verwisseld? - Edge: hoe ziet wondrand eruit? • Wat is de achterliggende oorzaak van de wond? • Evalueer regelmatig de voortgang (maak afspraken hoe vaak) en beoordeel de wond bij elke verbandwissel. Meet de wond regelmatig op of maak foto's. |
| Huid | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Wondverzorging/verband verschonen | <p>Advies en instructie over goede wondzorg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reden van wondverzorging • Hoe de wond goed te verzorgen • Leefregels <p>Ondersteuning zelfmanagement</p> |
| Huid | B Behandelen en procedures toepassen | Wondverzorging/verband verschonen | Wond verzorgen volgens voorschrift/wondplan |
| Huid | MB Monitoren / Bewaken | Wondverzorging/verband verschonen | <p>Wondzorg en gebruik materiaal is afhankelijk van:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soort wond: mechanische, operatie-, steek-, snij-, schaaf-, scheur-, chemische, thermische, elektriciteits-, stralings-, infectie-, oncologische, circulatiestoorniswond • Fase van genezing: reactiefase (uitbreiding van verwonding voorkomen en wondgebied voorbereiden op genezing), regeneratiefase (beschadigde huid wordt vervangen door nieuw weefsel en wond wordt gesloten), rijpingsfase (granulatiweefsel rijpt uit tot een dun, soepel en wit bindweefsel litteken) |

| | | | |
|--|---|----------------------------------|---|
| | | | <ul style="list-style-type: none"> Zwarte wond (wond met necrose; verwijdering necrose volgens voorschrift), gele wond (reinigen wondbed en absorptie van exsudaat), rode wond (beschermen wondbodem en voorkomen uitdroging wond) |
| <i>Pijn</i> | B Behandelen en procedures toepassen | Medicatie-toediening | Pijnmedicatie toedienen volgens voorschrift |
| <i>Pijn</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Signalen/symptomen – fysiek | Advies en voorlichting over: <ul style="list-style-type: none"> Oorzaak pijn Werking verbandmateriaal Pijnbestrijding: pijnmedicatie, goede houding, afleiding zoeken, beweging, TENS (Transcutane Elektrische Neuro Stimulatie) |
| <i>Pijn</i> | MB Monitoren / Bewaken | Signalen/symptomen – fysiek | Beoordeel wondgerelateerde pijn. Kijk naar lichaamstaal en non-verbale signalen. <ul style="list-style-type: none"> Gebruik eventueel een pijnscorelijst. |
| Gebied | Soort actie | Actievlak | Specificatie |
| Gezondheids-gerelateerd gedragsdomein | | | |
| <i>Fysieke activiteit</i> | CM Case-managen | Continuïteit van zorg | Samenwerking met/verwijzen naar ergo-/fysiotherapeut |
| <i>Fysieke activiteit</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Oefening en beweging | Advies en voorlichting over: <ul style="list-style-type: none"> Belang van evenwicht rust en beweging |
| <i>Medicatie</i> | CM Case-managen | Medicatie coördinatie/bestelling | Medicatie bestellen |
| <i>Medicatie</i> | MB Monitoren / Bewaken | Medicatie coördinatie/bestelling | Nagaan of cliënt of mantelzorgers in staat is zelf voor medicatie te zorgen |

| | | | |
|--------------------------|--|-----------------------------------|---|
| <i>Medicatie</i> | MB Monitoren / Bewaken | Medicatie werking en bijwerkingen | Bewaken: <ul style="list-style-type: none"> • Werking medicatie • Is cliënt of mantelzorg in staat medicatie op de juiste wijze toe te dienen? Signaleren: <ul style="list-style-type: none"> • Bijwerkingen |
| <i>Medicatie</i> | B Behandelen en procedures toepassen | Medicatietoediening | Toedienen van medicatie volgens voorschrift en medicatietoedienlijst |
| <i>Persoonlijke zorg</i> | B Behandelen en procedures toepassen | Persoonlijke hygiëne | Hulp bij: <ul style="list-style-type: none"> • ADL • Eventueel gebruik van meetinstrument voor meten mate van zelfstandigheid |
| <i>Voeding</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Anatomie/fysiologie | Advies en voorlichting over: <ul style="list-style-type: none"> • Relatie voedingstoestand en wond • Ondersteuning zelfmanagement |
| <i>Voeding</i> | CM Case-managen | Continuïteit van zorg | Samenwerking met diëtist <ul style="list-style-type: none"> • Regelen van voeding |
| <i>Voeding</i> | MB Monitoren / Bewaken | Signalen/symptomen - fysiek | Screen de voedingstoestand. Gebruik evt. een meetinstrument. <ul style="list-style-type: none"> • Controleer op uitdroging • Houd het gewicht in de gaten • Verwijs bij voedingsrisico naar een diëtist (in overleg met behandelaar) |
| <i>Voeding</i> | AIB Adviseren / Instrueren / Begeleiden | Voeding, beleid/balans | Advies en voorlichting over: <ul style="list-style-type: none"> • Gezonde voeding • Eiwitrijke voeding • Voldoende vochtinname • Gewicht • Ondersteuning zelfmanagement |
| <i>Voeding</i> | B | Voeding, beleid/balans | Aanreiken goede voeding |

| | | | |
|----------------|---|------------------------|---|
| | Behandelen en procedures toepassen | | |
| <i>Voeding</i> | CM Case-managen | Voeding, beleid/balans | Samenwerking met/verwijzen naar diëtist |

Richtlijnen:

[Richtlijn Wondzorg, 2013](#)

Vilans KICK-protocollen

[Kenniscentrum Wondzorg WCS met richtlijnen en wondwiki](#)

www.zorgvoorbeter.nl